

การเพาะเห็ดนมเลื้อแบบฝังกลบเพื่อกระตุ้นการเจริญและฤทธิ์ทางชีวภาพของเห็ดงาเห็ดนมเลื้อ

"เห็ดนมเลื้อ" มีชื่อทางวิทยาศาสตร์ว่า "Lignosus rhinocerus" ตามความเชื่อเห็ดนมเลื้อเป็นเห็ดที่เกิดจากน้ำนมของเสือแม่ลูกอ่อนไหลลงสู่พื้นดิน เมื่อนานเข้าก็เกิดเห็ดนมเลื้อขึ้น โดยเห็ดมักจะงอกในช่วงกลางคืน พอถูกน้ำค้างในตอนเช้าเห็ดจะแข็งเป็นหินทันที เห็ดนมเลื้อมีส่วนดอกเห็ด (pileus) คล้ายดอกเห็ดหลินจือ มีก้านดอก (stripe) และมีส่วนหัวใต้ดินหรือเหง้า (sclerotium) เป็นกระเปาะของน้ำนมเลื้อที่มีเนื้อในสีขาวบริสุทธิ์ฝังอยู่ในดิน ส่วนของก้านดอกและดอกเห็ดจะเจริญจากส่วนเหง้า สารสำคัญที่ใช้ในการรักษาโรคส่วนใหญ่อยู่ในส่วนหัวใต้ดินนี้ ได้แก่ โพลีแซคคาไรด์ (บีต้า-กลูแคน) และสารออกฤทธิ์ทางชีวภาพในกลุ่มสารประกอบฟีนอลิก สารประกอบไตรเทอพีนอยด์ สารประกอบเซสควิเทอพีนอยด์ เป็นต้น

ผลจากงานวิจัย

จากการที่เห็ดนมเลื้อสามารถหาได้ยากในป่าทึบจึงทำให้มีปริมาณไม่เพียงพอต่อการบริโภคเป็นอาหารเสริมสุขภาพ การพัฒนาการเพาะเลี้ยงเห็ดนมเลื้อเลียนแบบธรรมชาติด้วยวิธีฝังกลบจึงเกิดขึ้นซึ่งผลการวิจัยพบว่า การฝังกลบด้วยวัสดุฝังกลบที่แตกต่างกันส่งผลให้ลักษณะการเจริญและฤทธิ์ทางชีวภาพของเห็ดงาเห็ดนมเลื้อแตกต่างกัน



การเตรียมก้อนเชื้อเห็ดนมเลื้อ

เตรียมก้อนอาหารสำหรับเพาะเห็ดนมเลื้อด้วยสูตรอาหารเช่นเดียวกับก้อนอาหารสำหรับเพาะเห็ดนางรมและเห็ดนางฟ้าภูฐาน แล้วนำถุงก้อนอาหารเห็ดไปนึ่งฆ่าเชื้อ ทำการหยอดหัวเชื้อเห็ดนมเลื้อในเมล็ดข้าวฟ่างลงในถุงก้อนอาหารเห็ดที่นึ่งฆ่าเชื้อแล้ว จากนั้นบ่มก้อนอาหารที่มีเชื้อในโรงเรือนที่มีอุณหภูมิประมาณ 25-30 องศาเซลเซียส เส้นใยเห็ดใช้ระยะเวลาประมาณ 2 เดือน ในการเจริญเต็มก้อน หลังจากเชื้อเจริญเต็มก้อนทำการบ่มก้อนเชื้อต่อเป็นระยะเวลา 2 เดือนเพื่อให้เส้นใยเห็ดรัดตัวมากขึ้น แล้วจึงแกะถุงพลาสติกออกเพื่อนำไปใช้ในการทดลองการฝังกลบต่อไป

การฝังกลบก้อนเห็ดนมเลื้อเพื่อให้ได้เหง้าที่มีน้ำหนักรวม

ใช้ขุยมะพร้าวในการฝังกลบขนาดก้อนเห็ดนมเลื้อ 900 กรัม โดยฝังกลบแบบ 1 ก้อนเดี่ยว เป็นระยะเวลา 6 เดือน



การฝังกลบก้อนเห็ดนมเลื้อเพื่อให้ได้เหง้าที่มีปริมาณโพลีแซคคาไรด์สูง



ใช้ดินปลูกพืชหรือดินปลูกพืช:ฟางข้าว:ขี้เลื่อยไม้ยางพารา (1:1:1) ในการฝังกลบขนาดก้อนเห็ดนมเลื้อ 500 กรัม โดยฝังกลบแบบ 3 ก้อนติดกัน เป็นระยะเวลา 2 เดือน

การฝังกลบก้อนเห็ดนมเลื้อเพื่อให้ได้เหง้าที่มีประสิทธิภาพในการต้านอนุมูลอิสระสูง

ใช้ดินปลูกพืชหรือขุยมะพร้าว:ฟางข้าว (1:1) ในการฝังกลบขนาดก้อนเห็ดนมเลื้อ 500 กรัม โดยฝังกลบแบบ 3 ก้อนติดกัน เป็นระยะเวลา 2 เดือน



การฝังกลบก้อนเห็ดนมเลื้อเพื่อให้ได้เหง้าที่มีประสิทธิภาพในการต้านมะเร็งปอดและมะเร็งเต้านมสูง

ใช้ดินปลูกพืชในการฝังกลบขนาดก้อนเห็ดนมเลื้อ 500 กรัม โดยฝังกลบแบบ 1 ก้อนเดี่ยว เป็นระยะเวลา 2 เดือน

